



Agence du sud du Maine pour les personnes âgées



Savourez des repas délicieux et vivez une vie saine.

Repas à domicile

Vous pouvez bénéficier de notre programme de repas à domicile si vous avez:

- 60 ans et plus ou moins de 60 ans et bénéficiant de la SSDI
- Principalement confiné à la maison ou sortant avec difficulté
- Incapable de préparer régulièrement des repas nutritifs
- Capable d'accepter des repas pendant la période de livraison
- Accepter une évaluation nutritionnelle à domicile (une évaluation nutritionnelle à domicile sera effectuée dans les 9 jours ouvrables suivant la première livraison afin de déterminer l'éligibilité complète)

Avez-vous un besoin à court terme ?

Il suffit parfois d'un problème de santé temporaire pour perturber la routine culinaire habituelle, au moment même où une bonne alimentation est nécessaire pour guérir et se remettre d'une opération ou d'une maladie. Les repas à domicile peuvent vous aider, même à court terme.

Ressources et soutien

Notre équipe de services communautaires fournit les ressources et le soutien dont les personnes âgées, les personnes handicapées et les aidants familiaux ont besoin pour faire le tri parmi les nombreux programmes et services disponibles qui aident les personnes à vivre de manière autonome et à bien vivre leur âge.

Santé et bien-être

Est-ce que vous ou quelqu'un que vous connaissez bénéficierait d'un cours d'exercice, d'une formation sur l'équilibre ou d'une pause café social ?

Appelez-nous dès aujourd'hui.

Assistance à la vaccination

Si vous ou une personne de votre entourage éprouve des difficultés à prendre un rendez-vous de vaccination, à se rendre à un rendez-vous de vaccination ou à se faire vacciner à domicile, veuillez contacter SMAA au 207.396.6500 et appuyez sur l'option 1.



Appelez le (800) 427-7411

ou visitez www.smaa.org



Ikigo cyo muri Southern Maine gishinzwe abantu bakuru



Ryohereza n'amafunguro aryoshye maze ubeho ubuzima buzira umuze.

Amafunguro agenerwa abantu bashaje

Ushobora kwemererwa kuba muri porogaramu yacu y'Amafunguro agenerwa abantu bashaje

- Imyaka 60 nayirenga cyangwa muni yimyaka 60 no kuri SSDI
- Imyaka 60 cyangwa muni ya 60 no kuri SSDI
- Utava mu rugo cyangwa usohoka bigoranye
- Udashobora gutegura indyo yuzuye ku buryo buhoraho
- Ushobora kwemera amafunguro igihe cyagenwe cyo kuyohereza
- Kwemera isuzuma-mirire rikorewe mu rugo (Isuzuma-mirire rikorewe mu rugo rizasozwa mu minsi 9 y'akazi ya serivisi ya mbere mu rwego rwo kugena ugutoranywa bidasubirwaho)

Ufite ibyo ukeneye mu gihe gito?

bimwe na rimwe ikibazo cy'ubuzima kidahoraho ni icyo bisaba cyose mu kurogoya uburyo busanzwe bwo guteka-mbese igihe imirire myiza ari ingenzi mu kuvura no gukira igihe umuntu yabazwe cyangwa yarwaye. Amafunguro agenerwa abantu bashaje ashobora gufasha, no mu gihe kigufi.

Ibikoresho n'ubufasha

Ikipe yacu itanga serivisi mu murungano mugari iha ubufasha abantu bashaje cyane, abantu bakuru bafite ubumuga, n'abashinzwe kwita ku murungano bakeneye gutoranya muri porogaramu nyinshi na serivisi zihari zifasha abantu kubaho bigenga kandi neza mu myaka yabo y'ubusaza.

Ubuzima n'imibereho myiza

Ushobora cyangwa umuntu uzi ashobora gukura inyungu ku gufata isomo ry'imyitoto, kwiga birenzeho ku buryo bwo kuringaniza, cyangwa kwitabira isaha y'ikiruhuko cyo kuganira no gufata amafunguro n'ibinyobwa byoroheje? Duhamagare uyu muni.

Ubufasha bw'inkingo

Niba wowe cyangwa umuntu uzi atorohewe no gufata randevu yo gukingirwa, kugera aho bakingirira, cyangwa akeneye urukingo mu rugo, hamagara SMAA kuri 207.396.6500 maze ukande amahitamo 1.



Southern Maine
AGENCY
On AGING
Creating Better Days

Duhamagare (800) 427-7411

cyangwa usure www.smaaa.org